

Region: Münster,
Warendorf, Steinfurt,
Coesfeld / Borken

Regio-
Seminar!

SELBSTHILFEAKADEMIE-NRW.DE

powered by
Selbsthilfe

Selbsthilfe im Wandel

Veränderungen in Selbsthilfegruppen annehmen und gestalten

Dozentin: Karin Marciniak

Wandel ist immer, allerdings stellen uns die aktuellen Krisen vor besondere Anforderungen. Bewährte Routinen unseres Alltags können plötzlich außer Kraft gesetzt sein. Die Auswirkungen der Corona-Pandemie zeigen das eindrücklich. In Selbsthilfegruppen haben sich dadurch Veränderungen beschleunigt bzw. verstärkt: Menschen kommen und gehen, Gruppenzusammensetzungen verändern sich, es gibt neue Erwartungen an die Selbsthilfe.

Der Wunsch nach Beständigkeit ist groß, neue Anforderungen können verunsichern und eine konstruktive Auseinandersetzung erschweren. Es stellt sich die Frage, in welche Richtung die Gruppe weitergehen kann. Das kann auch zu Spannungen und Konflikten führen. Die Situation anzunehmen, birgt gleichzeitig viele Chancen, neue Wege zu finden, um Gutes zu bewahren.

Das Seminar bietet Selbsthilfe-Aktiven einen Raum, sich mit Veränderungen auseinanderzusetzen und diese zu gestalten. Wir schauen uns typische Veränderungsthemen in Selbsthilfegruppen an und entwickeln Strategien, konstruktiv mit dem Wandel umzugehen.

Einige Beispiele:

- Selbsthilfegruppen haben immer weniger aktive Mitglieder – Verlust oder Chance?
- Neue kommen und gehen wieder – Wie kann die Gruppe einen angemessenen Umgang mit Neu-Interessierten finden?
- Leitungs- und Verantwortungsfunktionen bleiben unbesetzt – Wie kann die Gruppe Aufgaben und Verantwortung teilen?
- Neue und jüngere Betroffene haben neue und andere Erwartungen – Was können, was wollen wir als Gruppe erfüllen? Was nicht?
- Die Gruppe löst sich auf – Wie kann sie das Vergangene würdigen und sich auf gute Weise voneinander verabschieden?

Wir arbeiten an mitgebrachten Situationsbeispielen aus der Gruppenarbeit in Form von Rollenspielen und einer strukturierten Besprechungsmethode. Darüber hinaus werden Arbeitsmaterialien für die Gruppenarbeit zur Verfügung gestellt.

gefördert durch:



Ein KOOPERATIONSProjekt der GesundheitsSelbsthilfe NRW, der AOK Rheinland/Hamburg, der AOK NordWest, des Paritätischen NRW und der Paritätischen Akademie NRW.



Region: Münster,
Warendorf, Steinfurt,
Coesfeld / Borken

Regio-
Seminar!

SELBSTHILFEAKADEMIE-NRW.DE

powered by
Selbsthilfe

Wann und Wo?

Datum: **18.März 2023, 10.00 – 16:30 Uhr**
Veranstaltungsort: **Agora – Das Hotel am Aasee
Bismarckallee 5 | 48151 Münster**

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Selbsthilfe-Aktive aus gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen und -verbänden in NRW und ist kostenlos!

Anmeldung über eine der folgenden Kontaktdaten:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster
(0251 609 332 30, selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org)

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
(02572 9601684, netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
(02581 46 799 88, selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org)

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken
(02861 605 31 00, selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org)

Ein Seminar der Selbsthilfeakademie NRW in Kooperation mit:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster / Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt / Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken / Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf



gefördert durch:



Ein KOOPERATIONSPROJEKT der Gesundheitsselfhilfe NRW, der AOK Rheinland/Hamburg, der AOK NordWest, des Paritätischen NRW und der Paritätischen Akademie NRW.

