

2022

2. Halbjahr



© Iester126, iStock.adobe.com

Fortbildungen

für Münsteraner Selbsthilfegruppen



Krisen in der Gruppe

Freitag

■ 9. September 2022

14.00 – 19.00 Uhr

Mit anderen in einer Gruppe zusammen zu arbeiten kann entlasten, bereichern, Perspektiven eröffnen oder neue Aspekte in sich selbst zum Klingen bringen. Doch in einer Gruppe zu arbeiten, kann situativ bedeuten, einzelne Personen in ihren Eigenarten aushalten zu müssen; Ihnen den Raum zu geben, den ich vielleicht selbst gerne für mich hätte und, dass ich mich selbst zurückstellen muss.

Veranstaltungsort

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Dahlweg 112

48153 Münster

Im Workshop soll es um das „Menscheln“ in der Gruppe in zwei Aspekten gehen:

Wie kann ich dem anderen in der Gruppe begegnen, wenn einzelne für mich anstrengend werden, wie kann ich meinen Raum in der Gruppe finden, authentisch sein ohne den anderen zurückzustoßen?

Wie kann ich anderen in der Gruppe begegnen, wenn sie in einer persönlichen Krise stecken und damit das Gruppengeschehen wiederholt beeinflussen. Wie kann ich sie zugewandt begrenzen oder auch konfrontieren? Wie erleben das die anderen in der Gruppe und wie kann ich fürsorglich mit mir und den anderen umgehen?

Mittels verschiedener Kommunikations- und Praxisübungen aus Ihren Alltags- und Gruppenerfahrungen sollen die unterschiedlichen Wahrnehmungen in der Gruppe deutlich und individuell umsetzbare Umgangs-Perspektiven erarbeitet werden.

Referentin: Rita Hülskemper



Aktionswoche
Selbsthilfe 2022

Andersartigkeit ermöglicht Kreativität, schafft aber auch Konflikte. Wie damit umgehen?

Freitag

■ 7. Oktober 2022

14.00 – 19.00 Uhr

Die Arbeit in einer Selbsthilfegruppe bedeutet, sich mit vielen unterschiedlichen Menschen auseinanderzusetzen. So ergeben sich durch die Betroffenheit der Teilnehmenden zwar viele Gemeinsamkeiten, aber jeder Mensch ist anders und vertritt andere Meinungen und Bedürfnisse. Wichtig ist, sich trotz aller Unterschiede mit Respekt und Toleranz zu begegnen und Bestenfalls das Potenzial der Vielfalt zu nutzen.

Veranstaltungsort

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dahlweg 112
48153 Münster

Doch wie gehe ich mit Menschen um, die eine andere Meinung haben oder die mir sehr fremd sind und wie schaffen wir einen respektvollen Umgang miteinander in der Selbsthilfe.

Das Seminar widmet sich dieser Herausforderung. Nach einer kurzen Einführung werden verschiedene Vorgehensweisen geübt, mit Andersartigkeit konstruktiv oder friedfertig umzugehen.

Referentin: Siglind Willms



Keine Fortbildung mehr verpassen?!

Wenn Sie weiterhin erfahren möchten, welche Fortbildungen wir anbieten, dann abonnieren Sie doch am besten unseren Newsletter. Damit bleiben Sie auch bei vielen anderen Selbsthilfethemen auf dem Laufenden.

Der Newsletter erscheint alle zwei Monate und ist natürlich kostenlos. Anmeldung geht über unsere Homepage unter:

<https://www.selbsthilfe-muenster.de/content/e623/e1466/>

ORGANISATORISCHES

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung**.

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist kostenlos.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112 | 48153 Münster

Telefon: 0251 60 93 32 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-muenster.de