

2022

1. Halbjahr



Fortbildungen

für Münsteraner Selbsthilfegruppen

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Münster

Digitale Barrierefreiheit – einfach teilhaben

Worauf Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen bei ihrem Webangebot achten sollten
In Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz e.V.

Donnerstag

■ 10. März 2022

18.00 – 20.00 Uhr

Vielfalt im Internet und in sozialen Netzwerken ist elementar dafür, dass alle den digitalen Wandel erfolgreich (mit)gestalten können. Damit jede und jeder einfach und unkompliziert teilhaben kann, muss der digitale Raum und das Internetangebot von Vereinen und Initiativen barrierearm nutzbar sein – und das fordert alle heraus.

David Krützkamp und Johannes Benedix von NetzStecker (www.netz-stecker.info), dem Büro für inklusive Medienbildung der Lebenshilfe Münster, geben einen Einblick, auf welche Barrieren man online trifft. Sie zeigen, welche Hindernisse es für verschiedene Menschen gibt, digitale Tools und Geräte zu nutzen. Anhand konkreter Beispiele wird deutlich, wie man diese Hindernisse überwinden kann – und das oft mit einfachen Mitteln.

Referenten: David Krützkamp und Johannes Benedix

Anmeldung: Verein Bürgernetz e. V. | Tel.: 0251 54535 | E-Mail: buene@muenster.org

Meine Rolle als Gruppenleitung

Mit Klarheit, Mut und Wertschätzung Selbsthilfe mitgestalten

Samstag

■ 12. März 2022

10.00 – 14.00 Uhr

Das Verständnis von Gruppenleitungen in der Selbsthilfe ist meist ambivalent: Wie kompatibel ist eine Leitungsposition mit dem Anspruch auf Selbstorganisation und Basisdemokratie? Welche Verantwortlichkeiten gehören dazu, welche verbleiben in der Gruppe? Wie finde ich mich als Leitung zurecht zwischen meinen Rollen als Moderator*in, Teilnehmer*in, Organisator*in, Strukturgeber*in, Konfliktvermittler*in ...?

Das Seminar bietet Orientierung und Klarheit im Rollen-Dschungel. Auf Basis der Praxiserfahrungen und theoretischen Impulsen zum Leitungsverständnis reflektieren wir, wie sich Gruppenleitungen selbst definieren, was sich im Sinne der Gruppe als hilfreich erweist und welche Erwartungen und Aufgaben annehmbar und erfüllbar sind. Dazu gehört auch, Aufgaben an Gruppenmitglieder stimmig abzugeben, um Beteiligung zu ermöglichen und Bindung an die Gruppe zu unterstützen.

Nach aktuellem Bedarf werfen wir einen Blick darauf, was wir in oder nach der Pandemiezeit für einen Neustart unserer Gruppen brauchen.

Referentin: Katrin Röntgen

Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0251 609 332 30 |

E-Mail: selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

Brauchen wir einen Newsletter?

In Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz e.V.

Donnerstag

■ 24. März 2022

18.00 – 20.00 Uhr

Online-Redakteurin Katja Angenent stellt nicht nur verschiedene Newsletter-Tools vor, sondern erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmenden auch, wann die Einrichtung eines Newsletters sinnvoll ist – und wann man sich die zusätzliche Arbeit besser sparen kann. Der Informationsabend richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, für ihren Verein, ihre Gruppe oder Institution einen Newsletter aufzusetzen und mehr Informationen und Entscheidungshilfen haben möchten.

Referentin: Katja Angenent

Anmeldung: Verein Bürgernetz e. V. | Tel.: 0251 54535 | E-Mail: buene@muenster.org

Wie gelingt die Smartphone-Kommunikation?

Chancen und Risiken mobiler Kommunikation für Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen
In Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz e. V.

Mittwoch

■ 27. April 2022

18.00 – 20.00 Uhr

Wie verändert sich die Kommunikation innerhalb einer (Selbsthilfe)Gruppe/eines Vereins, wenn viel oder nur noch via Smartphone miteinander gesprochen wird? Die Vorteile liegen auf der Hand: Vieles lässt sich schnell und unkompliziert von überall und jederzeit regeln. Zwischentöne, Missverständnisse und Konflikte sind in knappen und manchmal lax formulierten Botschaften aber nicht immer auszuschließen. Technik-Trainerin und Digital-Coach Nicole Kirchhoff zeigt, wie man mit WhatsApp, Signal und Teams als Gruppe umgeht und was es in puncto Datenschutz und Sicherheit zu beachten gibt.

Referentin: Nicole Kirchhoff

Anmeldung: Freiwilligenagentur Münster | Tel.: 0251 4925970

www.freiwilligenagentur-muenster.de

Instagram für Einsteiger*innen

In Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz e.V.

Dienstag

■ 17. Mai 2022

17.00 – 19.00 Uhr

Im Juli 2010 wurde das erste Foto bei Instagram gepostet, 2021 hat das Netzwerk weltweit über eine Milliarde monatlich aktive User*innen, davon in Deutschland über 21 Millionen. Ist es angesichts dieser Zahlen nicht sinnvoll, mit meinem Verein oder meiner Initiative dort vertreten zu sein? Gerade wenn Jüngere angesprochen werden sollen? Das Netzwerk ist auf Bilder ausgelegt – wie kann darüber Aufmerksamkeit für die eigenen Themen und Projekte erzeugt werden? Svenja Bloom führt mit vielen Beispielen in das Netzwerk ein und geht auch kurz auf das Videoportal TikTok ein.

Referentin: Svenja Bloom

Anmeldung: Verein Bürgernetz e. V. | Tel.: 0251 54535 | E-Mail: buene@muenster.org

ORGANISATORISCHES

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung**.
Die Teilnahme an den Fortbildungen ist kostenlos.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster
Dahlweg 112 | 48153 Münster
Telefon: 0251 6093 3230
selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-muenster.de