

2019



© pixelnest-Fotolia.com

Fortbildungen

für Münsteraner Selbsthilfegruppen



EU-Datenschutzgrundverordnung für Vereine und Initiativen

Veranstaltung in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Dienstag

■ **19. März 2019**

17.00 – 19.00 Uhr

Seit Mai 2018 ist die EU-DSGVO in Kraft. Die Erhebung und Verarbeitung von personenbezogenen Daten wurden damit neu geregelt, die Rechte der Verbraucher*innen an ihren eigenen Daten gestärkt. Die Umsetzung der neuen Verordnung war für Vereine und Initiativen aufwändig, die Unsicherheit und Angst vor Abmahnungen und Bußgeldern groß. Johannes Baur vom Institut für Informations-, Telekommunikations- und Medienrecht der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster zieht ein Jahr später eine erste Bilanz: Was hat die EU-DSGVO gebracht? Er gibt zudem konkrete Hinweise, worauf Non-Profit-Organisationen achten sollten.

Referent

Johannes Baur

Veranstaltungsort

Stadtbücherei Münster
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Lebenswege – anschauen, verstehen, gestalten

Freitag

■ **10. Mai 2019**

14.00 – 19.00 Uhr

Inne halten, sich orientieren, Antworten finden, mit Problemen und Krisen umgehen: Auf unseren Lebenswegen begegnen uns immer wieder Herausforderungen, die wir auf unsere eigene Art und Weise angehen. Sich selbst und den eigenen Lebensweg zu verstehen, mit anderen darüber ins Gespräch zu kommen und aus einem anderen Blickwinkel Zusammenhänge wahrzunehmen, verändert und stärkt die eigene Selbstwahrnehmung und kann zu erweiterten Handlungsmöglichkeiten führen. Welche Ereignisse haben mein Leben geprägt? Wie bin ich damit umgegangen? Wo stehe ich jetzt und wo will ich hin? Was hilft mir persönlich, um meinen Lebensweg positiv zu gestalten? Mit Verstand und Verständnis schauen wir auf individuelle Lebenswege und machen uns auf die Suche nach positiven Perspektiven.

Referent

Ralf Bolhaar

Veranstaltungsort

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dahlweg 112
48153 Münster

Facebook für Einsteiger

Veranstaltung in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Dienstag

■ **10. September 2019**

17.00 – 19.00 Uhr

Welche Möglichkeiten bietet eine Facebook-Seite für Non-Profit-Organisationen? Lohnt sich das überhaupt? Was ist bei den Grundeinstellungen und der regelmäßigen Pflege zu beachten? Wilko Franz, Kulturplaner und Bürgernetz-Mitarbeiter stellt das soziale Netzwerk Facebook mit seinen Vor- und Nachteilen vor. Anhand von Beispielseiten geht er auf die Instrumente von Facebook ein, die sich nicht immer auf den ersten Blick erschließen. Zudem sind grundlegende Strategie-Planungen und die nicht unwichtige Frage nach dem Verhältnis von Aufwand und Nutzen Thema.

Referent

Wilko Franz

Veranstaltungsort

Stadtbücherei Münster
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Cloud-Dienste für Vereine und Initiativen

Veranstaltung in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Dienstag

■ **8. Oktober 2019**

17.00 – 19.00 Uhr

Die Nutzung von Cloud-Diensten ist für viele nicht mehr wegzudenken – sei es zur Datensicherung, für die Datennutzung oder Synchronisierung von Dateien. Auch für Vereine und Initiativen bringen diese Dienste eine Reihe von Vorteilen. Dass verschiedene Personen von verschiedenen Stellen aus mit unterschiedlichen Geräten auf Dokumente und Unterlagen zugreifen können, machen Arbeit und Absprachen deutlich einfacher: Daten können ergänzt, Texte gemeinsam bearbeitet oder Dokumente einem autorisierten Nutzer*innen-Kreis zur Verfügung gestellt werden – ohne, dass man sich dafür treffen muss. IT-Trainerin Sabine Kühmichel stellt ausgewählte Cloud-Anwendungen vor und zeigt, wie sie funktionieren.

Referentin

Sabine Kühmichel

Veranstaltungsort

Stadtbücherei Münster
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Selbsthilfe und meine Beziehung zu meinem inneren Kind

Eine gute Beziehung zum inneren Kind ist wichtig für meine Beziehung zu mir selbst. Oft ist uns gar nicht bewusst, dass wir nicht gut für uns sorgen und nicht gut mit uns umgehen. Auf diese Situation reagiert der Körper mit Angst. Bei Angstzuständen, nach traumatischen Erfahrungen, in depressiven Verstimmungen kann mir der Kontakt zu meinem inneren Kind eine gute Hilfe sein. Mit unseren Bildern wollen wir mit unserem inneren Kind in Beziehung treten und üben, um damit in uns einen sicheren und liebevollen Ort zu finden.

Referentin

Siglind Willms

Veranstaltungsort

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dahlweg 112
48153 Münster

ORGANISATORISCHES

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung**.

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine FM-Anlage zur Verfügung gestellt werden.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112 | 48153 Münster

Telefon: 0251 60 93 32 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-muenster.de