

Selbsthilfegruppen in Münster gibt es derzeit zu folgenden Themen

Stand: August 2019

Achtsamkeit	Erwerbslosigkeit (Frauen)	Lymphome	Selbstwert
AD(H)S*	Essstörungen*	Magersucht	Sehbehinderungen*
Adipositas	Fibromyalgie	Männer	Senior/-innen
Aids	Frauen (afghanische, türkische, multikulturelle)	Messie-Syndrom	Sexsucht
Akustikus Neurinom	Frühgeborene Kinder*	Migräne	Sklerodermie
Alkoholabhängigkeit*	Gefäßkrankung*	Morbus Bechterew	Skoliose
Alleinerziehende	Gehörlosigkeit*	Morbus Crohn	Sozialängste
Alzheimer*	Geistige Behinderung*	Mukoviszidose*	Spiselsucht
Angst/Panik	Glaukom/grüner Star	Multiple Sklerose	Spina Bifida*
Anthroposophische Medizin	Haftentlassene*	Myalgische Enzephalomyelitis	Stillen
Aphasie	Hautkrebs	Netzhautdegeneration	Stoma
Arbeitslosigkeit (Frauen)	Herzkrankungen	Neurologische Erkrankungen*	Stottern
Arbeitssucht	Herzinfarkt	Nierenerkrankungen*	Sucht* (auch speziell für Homosexuelle)
Asperger Syndrom* (auch nur Frauen)	Herzklappen-Operation	Nierentransplantation	Tauschringe
Asthma	Herzrhythmusstörungen	Onlinesucht*	Teilleistungsschwächen*
Ataxie	Herzranke Kinder*	Organtransplantation	Tinnitus
Augenerkrankungen	Hirnschädigungen*	Osteoporose	Transidentität
Autismus* (auch nur Frauen)	Hirntumor	Partnerschaftsprobleme	Trauer*
Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	Histamin-Intoleranz	Pankreatektomie	Uveitis*
Behinderungen*	Hochbegabung*	Parkinson	Vaskulitis*
Bipolare Störungen	Hochsensibilität (HSP)*	Passivrauchen	Vaterrechte
Blasenkrebs	Hörbehinderung*	Patchwork-Familien*	Verlassene Eltern*
Blindheit	Homosexualität	Pflegende Angehörige	Wohnprojekte
Bluthochdruck	Huntington	Pflege u. Adoptiveltern	Zöliakie/Sprue*
Borreliose	Hydrocephalus*	Phobien	Zwangserkrankungen
Brustkrebs*	Intersexualität	Plötzlicher Säuglingstod*	Zwangsgedanken
Bulimie	Kehlkopfflosigkeit	Polio	Zwillingseltern*
Burnout	Kinderlähmung (auch Spätfolgen)	Polyneuropathie	
Cannabisabhängigkeit*	Konduktive Förderung*	Porphyrie	
Chronic Fatigue Syndrome	Körperbehinderung*	Prostatakrebs	* = und/oder Angehörige-/ bzw. Elterngruppen
Co-Counselling	Koronare Herzkrankheit	Psychiatriskritische	
Cochlear-Implantat*	Krebs*	Psychische Erkrankungen*	
Colitis Ulcerosa	Kriegsenkel	Restless Legs	Aktuelle Gründungen
Coming-Out	Künstlicher Darm- und Blasenaustrag	Rheuma*	=> Angehörige Hirntumor
COPD	Kunstfehler i. d. Geburtshilfe	Ruhestand	=> Autofahrphobie
Darmkrebs	Lebertransplantation	Sado-Masochismus	=> Dissoziative Identitätsstörungen
Demenz*	Legasthenie*	Sarkoidose	=> Innere Heilkräfte stärken
Depressionen	Lesben	Schilddrüsenkrebs	=> Osteoporose – junge Erkrankte
Defibrillator-Implantation	Leukämie	Schlafapnoe	=> Trennung/Scheidung
Down Syndrom*	Lipödem	Schlaganfall	=> Trigeminalneuralgie
Drogenabhängigkeit*	Lungenkrebs	Schmerzen	
Dyskalkulie*		Schwerhörigkeit	
		Schwule (ältere; Väter)	

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112, 48153 Münster

Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr
Do. 15.00 - 18.00 Uhr

Telefon 0251 609 332 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-muenster.de
www.facebook.com/selbsthilfe.muenster

Ihr Thema ist nicht dabei? Kein Problem - wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe! Zudem haben wir einen Überblick über angeleitete Gruppen und sonstige Hilfsangebote.