

Hygieneanweisungen zur Vermeidung der Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 für Selbsthilfe-Gruppen in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Liebe Selbsthilfegruppen,

wir sind froh, dass Gruppentreffen weiterhin möglich sind, wenn auch wie bisher unter Einhaltung von Schutzmaßnahmen und Hygienevorschriften. Dabei vertrauen wir auf Ihr eigenverantwortliches Handeln, sich selber und ihren Mitmenschen gegenüber. Die Treffen sind wegen der dynamischen Entwicklungen nach wie vor unter Vorbehalt möglich.

Folgende Voraussetzungen gelten für Gruppentreffen hier im Haus:

- **Es gelten die drei G: Geimpft, genesen oder getestet**
Grundvoraussetzung ist ein Negativtestnachweis mit Bescheinigung oder ein gemeinschaftlicher Selbsttest. Personen mit einer „nachgewiesenen Immunisierung“ (geimpft oder genesen) müssen keinen Testnachweis erbringen. Für die Überprüfung des Vorliegens eines Negativtestnachweises der teilnehmenden Personen ist die Gruppe verantwortlich.
- **Medizinische Mund-Nase-Bedeckung**
In den **Gruppenräumen muss keine Maske** getragen werden, solange der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen eingehalten werden kann. Die Gruppe kann hier eigenverantwortlich entscheiden. Auf den Fluren und den Toiletten muss weiterhin eine medizinische Mund-Nase-Bedeckung getragen werden..
- **Lüften**
Die Gruppenräume müssen regelmäßig bei komplett geöffnetem Fenster gelüftet werden. In den Räumen steht ein CO₂-Messgerät, so dass Sie auch darüber im Blick behalten können, wann gelüftet werden sollte.
- **Desinfektion**
Bitte führen Sie eine Händedesinfektion durch. Hierzu finden Sie Spender mit Desinfektionsmittel in den Gruppenräumen, dem Konferenzraum, den Toilettenräumen und im Eingangsbereich. Tische und Stühle müssen nach Benutzung mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel gereinigt werden.
- **Verhalten im Haus**
Bitte betreten und verlassen Sie zügig und unter Einhaltung des Mindestabstandes das Gebäude/den Gruppenraum. Halten Sie sich in den Pausen ausschließlich in Ihrem Raum oder außerhalb des Gebäudes auf. Ein Aufenthalt in den Fluren und Gängen ist zurzeit nicht gestattet. Eine Nutzung der Küche ist aktuell nicht möglich.

Und natürlich gilt immer: Wenn Sie sich krank fühlen bzw. Erkältungssymptome haben, bleiben Sie bitte zu Hause!

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie uns gerne ansprechen.

Renate Ostendorf, Marco Tammen und Lina Kohl

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112, 48153 Münster

Tel. 0251 609 332-30 / Mail: selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org