

2023

1. Halbjahr



© vasanth - stock.adobe.com

Fortbildungen für Münsteraner Selbsthilfegruppen



Vertrauensvoll – gemeinsam – aktiv. Wie gelingt das Miteinander in unserer neuen Selbsthilfegruppe?

Freitag

■ **3. Februar 2023**

14.00 – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Dahlweg 112

48153 Münster

Wer eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchte, hat neben organisatorischen Fragen auch zu klären: Wie funktioniert eigentlich ein Gruppenfindungsprozess mit Menschen mit ganz unterschiedlichen Hintergründen und Erfahrungen? Was brauchen wir, um ein gutes Gruppengefühl aufzubauen und wie kommen wir in ein vertrauensvolles Gespräch? Welche Erwartungen haben die einzelnen Teilnehmer*innen an das Gruppenleben und wie kann die Gruppe diesen Erwartungen gerecht werden?

Diese Fortbildung zeigt Wege und Methoden auf, wie jede Gruppe ein respektvolles Miteinander gestalten und eine stimmige Arbeitsweise für sich finden kann. So entsteht nach und nach ein tragfähiges Netz für gegenseitige Unterstützung auf Augenhöhe.

Referentin

Katrin Röntgen

Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0251 60 93 32 30 | selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

Soziale Netzwerke für Vereine und Initiativen – ein Überblick

Vortrag in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Mittwoch

■ **15. März 2023**

17.00 – 19.00 Uhr

Veranstaltungsort

Stadtbücherei

Alter Steinweg 11

48143 Münster

Facebook, Instagram, Tiktok, Twitter & Co. gehören zu unserem Medienalltag. Viele Informationen werden nur noch über diese Plattformen veröffentlicht. David Krützkamp stellt die wichtigsten Sozialen Netzwerke steckbriefartig vor und teilt seine Erfahrungen, wie diese interaktiven Kanäle zur Ansprache neuer Zielgruppen und der Platzierung von Themen genutzt werden können.

Gerade in ehrenamtlichen Organisationen stellt sich zudem die Frage nach Aufwand und Nutzen. Entscheidungshilfen, Tipps & Tricks aus der Praxis und eine „Erste-Schritte-Plan“ erleichtern den Einstieg.

Referent

David Krützkamp

Anmeldung

Freiwilligenagentur Münster | Tel.: 0251 4925970 | www.freiwilligenagentur-muenster.de

TikTok – eine Einführung für Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen

Workshop in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Donnerstag

■ 30. März 2023

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort

Bürgernetz-Lokal

Verspoel 7/8

48143 Münster

TikTok ist das Soziale Netzwerk mit den meisten Zuwächsen. Zugleich sind die Vorbehalte bei denen, die die Kurzvideoplattform nicht nutzen, groß. Medienpädagogin David Krützkamp greift die Kritikpunkte auf, weist aber auch das große Potenzial hin, das TikTok auch für die Außenkommunikation von Vereinen und Initiativen hat. Mit vielen Beispielen und kleinen praktischen Übungen zeigt er, wie TikTok mit vertretbarem Aufwand auch von bürgerschaftlichen Organisationen genutzt werden kann – und wie das sogar richtig Spaß macht!

Referent

David Krützkamp

Anmeldung

Verein Bürgernetz e.V. | Tel.: 0251 54 535 | buene@muenster.org

Instagram für Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen

Workshop in Kooperation mit der Freiwilligenagentur und dem Verein Bürgernetz

Dienstag

■ 25. April 2023

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort

Bürgernetz-Lokal

Verspoel 7/8

48143 Münster

Die beliebte Plattform Instagram ist auf Bilder und Videos ausgelegt - wie kann darüber Aufmerksamkeit für die eigenen Themen und Projekte erzeugt werden? Ist es angesichts hoher Nutzungszahlen nicht sinnvoll, dort aktuelle Veranstaltungen oder Eindrücke vom Vereinsleben zu teilen? Aber wie geht das? Sarah Wilkinson arbeitet als Social Media Managerin in einer NGO und führt uns anhand vieler Beispiele in das Netzwerk ein. Was ist unter Storytelling zu verstehen und auf was sollte man beim Posten beachten? Eine kleine praktische Übung rundet die Einführung ab.

Referentin

Sarah Wilkinson

Anmeldung

Verein Bürgernetz e.V. | Tel.: 0251 54 535 | buene@muenster.org

Gruppenanalyse: Wo stehen wir und wo wollen wir hin?

Die Zusammenarbeit in Selbsthilfegruppen ist in aller Regel durch Höhen und Tiefen geprägt. Selbsthilfegruppen erleben immer wieder Herausforderungen, die das Miteinander in der Gruppe beeinflussen. Ob es Konflikte in der Gruppe sind, Mitgliederschwund oder auch äußere Faktoren wie bspw. die Corona-Pandemie. Die Frage, die sich bei allen stellt, ist, wie kann die Gruppe weitermachen?

In der Fortbildung soll es darum gehen, wie die aktuelle Gruppensituation reflektiert und bearbeitet werden kann. Die Teilnehmenden sollen Methoden zur Gruppenreflexion und -analyse kennenlernen, mit denen sie anschließend bei ihren Gruppentreffen selbstständig untersuchen können, wie es gerade läuft, wo es hakt und was die Gruppe braucht, um sich weiterzuentwickeln. Sich regelmäßig Zeit zu nehmen, um die bisherige Arbeitsweise, die Rollen- und Aufgabenverteilungen und die Ziele neu zu reflektieren, kann die Gruppe dauerhaft stärken.

Referentin

Christiane Tölle

Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle | Tel.: 0251 60 93 32 30 | selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

ORGANISATORISCHES

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung**.

Die Teilnahme an den Fortbildungen ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine FM-Anlage zur Verfügung gestellt werden.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Dahlweg 112 | 48153 Münster

Telefon: 0251 60 93 32 30

selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-muenster.de